

# OMPLE LA TEVA MOTXILLA

## D'EMOCIONS

## INFORMACIÓ GENERAL

Utilitzant com a **motor principal** de les colònies la **superació i el treball en equip**, els participants hauran de posar-se a prova per tal de superar les diverses activitats que plantejaran, alhora que gaudeixen i s'ho passen d'allò més bé. La cohesió, l'estil de vida saludable i el respecte vers la natura i la diversitat són els principals valors del món del lleure que es voldran transmetre. Que comenci l'aventura!

L'**equip de monitors/es** de Més Temps Lliure, serà l'encarregat de conduir i dirigir les activitats programades.

El nostre **menú** es basa en la cuina tradicional i casolana, 15 dies abans de l'estada us farem arribar un **document de reconfirmació** de places i intoleràncies per gestionar les necessitats del grup amb l'equip de cuina.

Totes les nostres instal·lacions són **instal·lacions segures**. Es respectaran els **grups bombolla** que venen marcats de les escoles i tindran un monitoratge fixe que garantirà sempre les **mesures higienico-sanitàries** com ara: mascareta, distància de seguretat, desinfecció i higienització del material etc.



### Que cal portar?

- Sac de dormir i pijama
- Pantalons llargs i/o curts còmode
- Samarreta màniga curta i/o llarga
- Roba d'abric
- Jerseis i dessuadores
- Roba de recanvi (còmode)
- Roba interior i mudes
- Estris d'higiene personal
- Calçat còmode de muntanya
- Impermeable
- Gorra, lot o llanterna i cantimplora
- Crema solar, protecció labial i tovalloles
- Motxilla petita per les sortides
- Banyador i escarpins o xanquetes lligades

# OMPLE LA TEVA MOTXILLA

## D'EMOCIONS

# PROGRAMA D'ACTIVITATS

	1er dia	2on dia	3er dia
9,00h	Esmorzar a càrrec dels mestres		
10,00h	<b>Arribada a la instal·lació</b>  <b>Allotjament</b> Presentació i coneixença de l'entorn	<b>ACTIVITATS NÀUTIQUES</b> (Grup partit)	Matinal de shopping per Lloret de Mar
13,30h	Dinar a càrrec dels mestres	Dinar a càrrec dels mestres	Dinar a càrrec dels mestres
14,30h	Temps Lliure a càrrec dels monitors/es		
15,00h	<b>CURSA D'ORIENTACIÓ</b> Tècniques d'orientació naturals i artificials	<b>ACTIVITATS A LA PLATJA</b> Campionat de volei platja i snorkel	Tornada a l'escola
17,00h	Beremar		
17,30h	PISCINA LLIURE	BANY A LA PLATJA	
18,30h	Temps lliure i dutxes (Mestres)		
20,30h	Sopar a càrrec del mestres		
21,30h	Joc de nit (L'enigma i l'exèrcit)	<b>PARTY! Festa de cloenda</b> (balls i coreografies)	
23,00h	Acomodament habitacions		