

OMPLE LA TEVA MOTXILLA

D'EMOCIONS

INFORMACIÓ GENERAL

Utilitzant com a **motor principal** de les colònies la **superació i el treball en equip**, els participants hauran de posar-se a prova per tal de superar les diverses activitats que plantejaran, alhora que gaudeixen i s'ho passen d'allò més bé. La cohesió, l'estil de vida saludable i el respecte vers la natura i la diversitat són els principals valors del món del lleure que es voldran transmetre. Que comenci l'aventura!

L'**equip de monitors/es** de Més Temps Lliure, serà l'encarregat de conduir i dirigir les activitats programades.

El nostre **menú** es basa en la cuina tradicional i casolana, 15 dies abans de l'estada us farem arribar un **document de reconfirmació** de places i intoleràncies per gestionar les necessitats del grup amb l'equip de cuina.

Totes les nostres instal·lacions són **instal·lacions segures**. Es respectaran els **grups bombolla** que venen marcats de les escoles i tindran un monitoratge fixe que garantirà sempre les **mesures higiènic-sanitàries** com ara: mascareta, distància de seguretat, desinfecció i higienització del material etc.



- Sac de dormir i pijama
- Pantalons llargs i/o curts còmode
- Samarreta màniga curta i/o llarga
- Roba d'abric
- Jerseis i dessuadores
- Roba de recanvi (còmode)
- Roba interior i mudes
- Estris d'higiene personal
- Calçat còmode de muntanya
- Impermeable
- Gorra, lot o llanterna i cantimplora
- Crema solar, protecció labial i tovalloles
- Motxilla petita per les sortides
- Llençol de sota i coixinera

Que cal portar?

OMPLE LA TEVA MOTXILLA D'EMOCIONS

PROGRAMA D'ACTIVITATS

LES TERRES ROGES

Els indis de la Tribu Kampi-Kipugui viuen en harmonia en el seu poblat gràcies a la màgia dels seus tòtems sagrats. Avui els indis s'han despertat fent coses estranyes i no entenen per què. El gran cap indi Ull de Falcó no sap parlar bé, l'índia Peus Rojos no sap caminar, l'indi Ploma Blava ha perdut alguns dels seus sentits, etc. Investigant, han descobert que l'Indi Sapastre ha amagat els tòtems per fer una broma i ara no recorda on els ha deixat. Els infants hauran de conèixer els costums i tradicions dels indis per poder ajudar al gran cap indi Ull de Falcó i a la resta de la seva tribu a trobar els tòtems perduts i a recuperar l'harmonia que els caracteritza.

	1er dia	2on dia	3er dia
9,00h	Esmorzar a càrrec dels mestres		
10,00h	ARRIBADA I INSTAL·LACIÓ Creació de grups de treball, instal·lació a les habitacions i dinàmiques de coneixença	EXCURSIÓ Descoberta de l'entorn	EL POBLAT INDI Construcció de cabanes
13,00h	Dinar a càrrec dels mestres		
14,00h	Temps Lliure a càrrec dels monitors/es		RECERCA DELS TÒTEMS PERDUTS
15,00h	QUÈ SABEM DELS INDIS? Joc de pistes	ENTRENAMENT D'HABILITATS Punteria, Agilitat, Cooperació, Equilibri, etc.	TORNADA A L'ESCOLA
16,30h	Berenar a càrrec dels monitors		
17,00h	TALLER D'AMBIENTACIÓ	PREPAREM EL RITUAL Preparació del ritual de cloenda	*Els horaris de les activitats poden variar segons l'horari dels àpats establerts per la casa. *Activitats plantejades per dur-les a terme a espais exterior. No obstant, ens adaptem a la meteorologia i les adequem o bé oferim alternatives d'interior.
18,30h	Temps lliure i dutxes (Mestres)		
20,00h	Sopar a càrrec del mestres		
21,00h	JOC DE NIT On son els estels?	RITUAL DE CLOENDA Danses i coreografies	
22,30h	Acomodament habitacions		