

OMPLE LA TEVA
MOTXILLA

D'EMOCIONS

INFORMACIÓ GENERAL

Utilitzant com a **motor principal** de les colònies la **superació i el treball en equip**, els participants hauran de posar-se a prova per tal de superar les diverses activitats que plantejaran, alhora que gaudeixen i s'ho passen d'allò més bé. La cohesió, l'estil de vida saludable i el respecte vers la natura i la diversitat són els principals valors del món del lleure que es voldran transmetre. Que comenci l'aventura!

L'**equip de monitors/es** de Més Temps Lliure, serà l'encarregat de conduir i dirigir les activitats programades.

El nostre **menú** es basa en la cuina tradicional i casolana, 15 dies abans de l'estada us farem arribar un **document de reconfirmació** de places i intoleràncies per gestionar les necessitats del grup amb l'equip de cuina.

Totes les nostres instal·lacions són **instal·lacions segures**. Es respectaran els **grups bombolla** que venen marcats de les escoles i tindran un monitoratge fixe que garantirà sempre les **mesures higiènic-sanitàries** com ara: mascareta, distància de seguretat, desinfecció i higienització del material etc.



- Sac de dormir i pijama
- Pantalons llargs i/o curts còmode
- Samarreta màniga curta i/o llarga
- Roba d'abric
- Jerseis i dessuadores
- Roba de recanvi (còmode)
- Roba interior i mudes
- Estris d'higiene personal
- Calçat còmode de muntanya
- Impermeable
- Gorra, lot o llanterna i cantimplora
- Crema solar, protecció labial i tovalloles
- Motxilla petita per les sortides
- Llençol de sota i coixinera

Que cal portar?

OMPLE LA TEVA MOTXILLA D'EMOCIONS

PROGRAMA D'ACTIVITATS

CIRC DEL DR. SAPASTRE

El Dr. Sapastre és un pallaso molt divertit que viu a una carpa de circ amb els seus companys mags, equilibristes, forçuts, etc. Una nit, mentre dormien, una forta tempesta va endur-se volant la carpa de circ deixant-los sense un lloc on viure i on fer els seus espectacles. Es van quedar tots molts tristos, ja que ja no podien veure els somriures del públic ni sentir els seus aplaudiments. El Dr. Sapastre ha decidit demanar ajuda al seu amic el Pallaso Toca-Nassos per recuperar la carpa de circ, però ell sol no sap com ajudar-lo. Els infants hauran de conèixer tot el que envolta el món del circ per poder ajudar al Dr. Sapastre i al Pallaso Toca-Nassos a recuperar la carpa de circ i poder tornar a fer els grans espectacles que sempre feien.

	1er dia	2on dia	3er dia
9,00h	Esmorzar a càrrec dels mestres		
10,00h	ARRIBADA I INSTAL·LACIÓ Creació de grups de treball, instal·lació a les habitacions i dinàmiques de coneixença	EXCURSIÓ Descoberta de l'entorn	ESPECTACLE FINAL! Espectacle dels infants
13,00h	Dinar a càrrec dels mestres		
14,00h	Temps Lliure a càrrec dels monitors/es		Activitat de Valoració
15,00h	CONEIXEM EL MÓN DEL CIRC Joc de Pistes	ENTRENAMENT D'HABILITATS Malabars, Equilibri, Punteria, Màgia, etc.	TORNADA A L'ESCOLA
16,30h	Berenar a càrrec dels monitors		
17,00h	TALLER O ACTIVITAT	PREPAREM L'ESPECTACLE Assaig per grups reduïts d'infants	
18,30h	Temps lliure i dutxes (Mestres)		
20,00h	Sopar a càrrec del mestres		
21,00h	JOC DE NIT On és el Pallaso Toca-Nassos?	FESTA DE CLOENDA Danses i coreografies	
22,30h	Acomodament habitacions		

*Els horaris de les activitats poden variar segons l'horari dels àpats establerts per la casa.

*Activitats plantejades per dur-les a terme a espais exterior. No obstant, ens adaptem a la meteorologia i les adequem o bé oferim alternatives d'interior.