

OMPLE LA TEVA MOTXILLA

D'EMOCIONS

INFORMACIÓ GENERAL

Utilitzant com a **motor principal** de les colònies la **superació i el treball en equip**, els participants hauran de posar-se a prova per tal de superar les diverses activitats que plantejaran, alhora que gaudeixen i s'ho passen d'allò més bé. La cohesió, l'estil de vida saludable i el respecte vers la natura i la diversitat són els principals valors del món del lleure que es voldran transmetre. Que comenci l'aventura!

L'**equip de monitors/es** de Més Temps Lliure, serà l'encarregat de conduir i dirigir les activitats programades.

El nostre **menú** es basa en la cuina tradicional i casolana, 15 dies abans de l'estada us farem arribar un **document de reconfirmació** de places i intoleràncies per gestionar les necessitats del grup amb l'equip de cuina.

Totes les nostres instal·lacions són **instal·lacions segures**. Es respectaran els **grups bombolla** que venen marcats de les escoles i tindran un monitoratge fixe que garantirà sempre les **mesures higiènic-sanitàries** com ara: mascareta, distància de seguretat, desinfecció i higienització del material etc.



- Sac de dormir i pijama
- Pantalons llargs i/o curts còmode
- Samarreta màniga curta i/o llarga
- Roba d'abric
- Jerseis i dessuadores
- Roba de recanvi (còmode)
- Roba interior i mudes
- Estris d'higiene personal
- Calçat còmode de muntanya
- Impermeable
- Gorra, lot o llanterna i cantimplora
- Crema solar, protecció labial i tovalloles
- Motxilla petita per les sortides
- Llençol de sota i coixinera

Que cal portar?

OMPLE LA TEVA MOTXILLA D'EMOCIONS

PROGRAMA D'ACTIVITATS

AVENTURA'T

Utilitzant com a motor principal de les colònies la superació i el treball en equip, els infants hauran de superar diverses proves per créixer personal i emocionalment, alhora que adquireixen coneixements d'orientació a la natura i gaudeixen d'activitats lúdiques i de cohesió de grup.

	1er dia	2on dia	3er dia
9,00h	Esmorzar a càrrec dels mestres		
10,00h	ARRIBADA I INSTAL·LACIÓ Creació de grups de treball, instal·lació a les habitacions i dinàmiques de coneixença	RUTA D'ORIENTACIÓ Descoberta de l'entorn	GIMCANA DE SUPERACIÓ Punteria, Equilibri, Cooperació, Sensibilització, etc.
13,00h	Dinar a càrrec dels mestres		
14,00h	Temps Lliure a càrrec dels monitors/es		Activitat de Valoració
15,00h	DINÀMIQUES DE COHESIÓ	ACTIVITATS ESPORTIVES Tir amb arc + Hoverboard	TORNADA A L'ESCOLA
16,30h	Berenar a càrrec dels monitors		
17,00h	ORIENTA'T Joc de Pistes	TALLER O ACTIVITAT	
18,30h	Temps lliure i dutxes (Mestres)		
20,00h	Sopar a càrrec del mestres		
21,00h	JOC DE NIT L'Enigma	FESTA DE CLOENDA Danses i coreografies	
22,30h	Acomodament habitacions		

*Els horaris de les activitats poden variar segons l'horari dels àpats establerts per la casa.

*Activitats plantejades per dur-les a terme a espais exterior. No obstant, ens adaptem a la meteorologia i les adequem o bé oferim alternatives d'interior.