

# OMPLE LA TEVA MOTXILLA

## D'EMOCIONS

## INFORMACIÓ GENERAL

Utilitzant com a **motor principal** de les colònies la **superació i el treball en equip**, els participants hauran de posar-se a prova per tal de superar les diverses activitats que plantejaran, alhora que gaudeixen i s'ho passen d'allò més bé. La cohesió, l'estil de vida saludable i el respecte vers la natura i la diversitat són els principals valors del món del lleure que es voldran transmetre. Que comenci l'aventura!

L'**equip de monitors/es** de Més Temps Lliure, serà l'encarregat de conduir i dirigir les activitats programades.

El nostre **menú** es basa en la cuina tradicional i casolana, 15 dies abans de l'estada us farem arribar un **document de reconfirmació** de places i intoleràncies per gestionar les necessitats del grup amb l'equip de cuina.

Totes les nostres instal·lacions són **instal·lacions segures**. Es respectaran els **grups bombolla** que venen marcats de les escoles i tindran un monitoratge fixe que garantirà sempre les **mesures higiènic-sanitàries** com ara: mascareta, distància de seguretat, desinfecció i higienització del material etc.



- Sac de dormir i pijama
- Pantalons llargs i/o curts còmode
- Samarreta màniga curta i/o llarga
- Roba d'abric
- Jerseis i dessuadores
- Roba de recanvi (còmode)
- Roba interior i mudes
- Estris d'higiene personal
- Calçat còmode de muntanya
- Impermeable
- Gorra, lot o llanterna i cantimplora
- Crema solar, protecció labial i tovalloles
- Motxilla petita per les sortides
- Llençol de sota i coixinera

### Que cal portar?

# OMPLE LA TEVA MOTXILLA D'EMOCIONS

## PROGRAMA D'ACTIVITATS

### EL CAPITÀ BOMBOLLA

El Capità Bombolla i part de la seva tripulació han arribat nedant a les nostres costes després que la Bruixa del Mar els llancés una maledicció que els ha fet naufragar i perdre la resta de la tripulació i el mapa del tresor que estaven cercant. Per recuperar el què han perdut, necessiten l'ajuda dels infants, que hauran d'aprendre tot el que cal saber per ser uns bons pirates i, així, poder trobar el tresor de les Sirenes que trencarà la maledicció.

|        | 1er dia  | 2on dia  | 3er dia   |
|--------|--|--|---|
| 9,00h  | <b>Esmorzar a càrrec dels mestres</b>  |  |   |
| 10,00h | <b>ARRIBADA I INSTAL·LACIÓ</b><br>Creació de grups de treball,<br>instal·lació a les habitacions i<br>dinàmiques de coneixença | <b>EXCURSIÓ</b><br>Descoberta de l'entorn  | <b>A LA RECERCA DEL TRESOR PERDUT!</b><br>Recerca dels trossos de mapa  |
| 13,00h | <b>Dinar a càrrec dels mestres</b>   |  |   |
| 14,00h | <b>Temps Lliure a càrrec dels monitors/es</b>  |  | <b>Activitat de Valoració</b>   |
| 15,00h | <b>I TU VOLS SER UN PIRATA?</b><br>Joc de pistes   | <b>GIMCANA D'ENTRENAMENT</b><br>Punteria, Agilitat, Cooperació,<br>Equilibri, etc.   | <b>TORNADA A L'ESCOLA</b>   |
| 16,30h | <b>Berenar a càrrec dels monitors</b>  |  |   |
| 17,00h | <b>TALLER</b><br>Mocador Pirata  | <b>DIVERTIM-NOS COM PIRATES!</b><br>Bombolles gegants, Jocs<br>tradicionals i danses | *Els horaris de les activitats poden variar segons l'horari dels àpats establerts per la casa.<br><br>*Activitats plantejades per dur-les a terme a espais exterior. No obstant, ens adaptem a la meteorologia i les adequem o bé oferim alternatives d'interior. |
| 18,30h | <b>Temps lliure i dutxes (Mestres)</b>   |  |   |
| 20,00h | <b>Sopar a càrrec del mestres</b>  |  |   |
| 21,00h | <b>JOC DE NIT</b><br>A l'abordatge!  | <b>FESTA DE CLOENDA</b><br>Danses i coreografies                                     |   |
| 22,30h | <b>Acomodament habitacions</b>   |  |   |