

OMPLE LA TEVA MOTXILLA

D'EMOCIONS

INFORMACIÓ GENERAL

Utilitzant com a **motor principal** de les colònies la **superació i el treball en equip**, els participants hauran de posar-se a prova per tal de superar les diverses activitats que plantejaran, alhora que gaudeixen i s'ho passen d'allò més bé. La cohesió, l'estil de vida saludable i el respecte vers la natura i la diversitat són els principals valors del món del lleure que es voldran transmetre. Que comenci l'aventura!

L'equip de monitors/es de Més Temps Lliure, serà l'encarregat de conduir i dirigir les activitats programades.

El nostre **menú** es basa en la cuina tradicional i casolana, 15 dies abans de l'estada us farem arribar un **document de reconfirmació** de places i intoleràncies per gestionar les necessitats del grup amb l'equip de cuina.

Totes les nostres instal·lacions són **instal·lacions segures**. Es respectaran els **grups bombolla** que venen marcats de les escoles i tindran un monitoratge fixe que garantirà sempre les **mesures higiènic-sanitàries** com ara: mascareta, distància de seguretat, desinfecció i higienització del material etc.



Que cal portar?

- Sac de dormir i pijama
- Pantalons llargs i/o curts còmode
- Samarreta màniga curta i/o llarga
- Roba d'abric
- Jerseis i dessuadores
- Roba de recanvi (còmode)
- Roba interior i mudes
- Estris d'higiene personal
- Calçat còmode de muntanya
- Impermeable
- Gorra, lot o llanterna i cantimplora
- Crema solar, protecció labial i tovalloles
- Motxilla petita per les sortides

OMPLE LA TEVA MOTXILLA D'EMOCIONS

PROGRAMA D'ACTIVITATS

BANDOLERS A LA NATURA

Joan Sala, més conegut com a Joan de Serrallonga, va ser un bandoler de renom que, segons les llegendes, robava als més rics i repartia el botí entre els seus companys de quadrilla i entre la gent dels pobles que l'amagaven quan fugia. Els infants hauran d'ajudar un dels seus descendents, del mateix nom, que després d'ensopegar amb els cordons de les espadenyes ha perdut la memòria i no recorda què vol dir ser un bandoler.

	1er dia	2on dia	3er dia
9,00h	Esmorzar a càrrec dels mestres		
10,00h	ARRIBADA I INSTAL·LACIÓ Creació de grups de treball, instal·lació a les habitacions i dinàmiques de coneixença	EXCURSIÓ Descoberta de l'entorn	TORNA, TORNA SERRALLONGA Cursa d'orientació
13,00h	Dinar a càrrec dels mestres		
14,00h	Temps Lliure a càrrec dels monitors/es		Activitat de Valoració
15,00h	COMENÇA L'AVENTURA! Joc de pistes	GIMCANA D'ENTRENAMENT Punteria, Agilitat, Cooperació, Equilibri, etc.	TORNADA A L'ESCOLA
16,30h	Berenar a càrrec dels monitors		
17,00h	UNIM-NOS Jocs cooperatius i de cohesió	TALLER	
18,30h	Temps lliure i dutxes (Mestres)		
20,00h	Sopar a càrrec del mestres		
21,00h	JOC DE NIT El contrabandista	FESTA DE CLOENDA Danses i coreografies	
22,30h	Acomodament habitacions		

*Els horaris de les activitats poden variar segons l'horari dels àpats establerts per la casa.

*Activitats plantejades per dur-les a terme a espais exterior. No obstant, ens adaptem a la meteorologia i les adequem o bé oferim alternatives d'interior.