

OMPLE LA TEVA MOTXILLA

D'EMOCIONS

INFORMACIÓ GENERAL

Utilitzant com a **motor principal** de les colònies la **superació i el treball en equip**, els participants hauran de posar-se a prova per tal de superar les diverses activitats que plantejaran, alhora que gaudeixen i s'ho passen d'allò més bé. La cohesió, l'estil de vida saludable i el respecte vers la natura i la diversitat són els principals valors del món del lleure que es voldran transmetre. Que comenci l'aventura!

L'**equip de monitors/es** de Més Temps Lliure, serà l'encarregat de conduir i dirigir les activitats programades.

El nostre **menú** es basa en la cuina tradicional i casolana, 15 dies abans de l'estada us farem arribar un **document de reconfirmació** de places i intoleràncies per gestionar les necessitats del grup amb l'equip de cuina.

Totes les nostres instal·lacions són **instal·lacions segures**. Es respectaran els **grups bombolla** que venen marcats de les escoles i tindran un monitoratge fixe que garantirà sempre les **mesures higiènic-sanitàries** com ara: mascareta, distància de seguretat, desinfecció i higienització del material etc.



- Sac de dormir i pijama
- Pantalons llargs i/o curts còmode
- Samarreta màniga curta i/o llarga
- Roba d'abric
- Jerseis i dessuadores
- Roba de recanvi (còmode)
- Roba interior i mudes
- Estris d'higiene personal
- Calçat còmode de muntanya
- Impermeable
- Gorra, lot o llanterna i cantimplora
- Crema solar, protecció labial i tovalloles
- Motxilla petita per les sortides
- Llengonç de sota i coixinera

Que cal portar?

OMPLE LA TEVA MOTXILLA D'EMOCIONS

PROGRAMA D'ACTIVITATS

FOLLET DELS SENTITS

Al bosc de la Censada hi podem trobar molts secrets, però el secret més important és que hi viu el **Follet Tomeu**, el gran guardià del bosc. Ell és l'encarregat de mantenir l'equilibri i l'harmonia de totes les plantes, arbres i éssers que viuen el bosc a través dels cinc sentits.

Un bon dia, el **Follet Tomeu** va trobar una flor estranya que havia crescut al bosc i la va oloar, provocant un fort esternut que va fer que perdés tots els sentits, trencant l'harmonia que fins aleshores regnava al bosc.

Els infants hauran d'ajudar al **Follet Tomeu** a recuperar els sentits a través del joc, el contacte amb l'entorn i l'aprenentatge.

	1er dia	2on dia	3er dia
9,00h	Esmorzar a càrrec dels mestres		
10,00h	ARRIBADA I INSTAL·LACIÓ Creació de grups de treball, instal·lació a les habitacions i dinàmiques de coneixença	EXCURSIÓ Descoberta de l'entorn Recerca de pistes	AJUDEM AL TOMEU A RECUPERAR ELS SENTITS Joc de pistes
13,00h	Dinar a càrrec dels mestres		
14,00h	Temps lliure a càrrec dels monitors/es		
15,00h	TOMEU, QUÈ T'HA PASSAT? Jocs cooperatius dels sentits	GIMCANA DELS SENTITS Vista, Oïda, Gust, Olfacte, Tacte	Tornada a l'escola
16,30h	Berenar a càrrec dels monitors		
17,00h	TALLER	LI PREPAREM UNA FESTA AL TOMEU? Recerca d'elements per la festa de cloenda	<p>*Els horaris de les activitats poden variar segons l'horari dels àpats establerts per la casa.</p> <p>*Activitats plantejades per dur-les a terme a espais exterior. No obstant, ens adaptem a la meteorologia i les adequem o bé oferim alternatives d'interior.</p>
18,30h	Temps lliure i dutxes (Mestres)		
20,00h	Sopar a càrrec del mestres		
21,00h	JOC DE NIT On son les fades?	FESTA DE CLOENDA Balls i coreografies	
22,30h	Acomodament habitacions		